**TIPS OM VÄRMEN I DIN LÄGENHET**

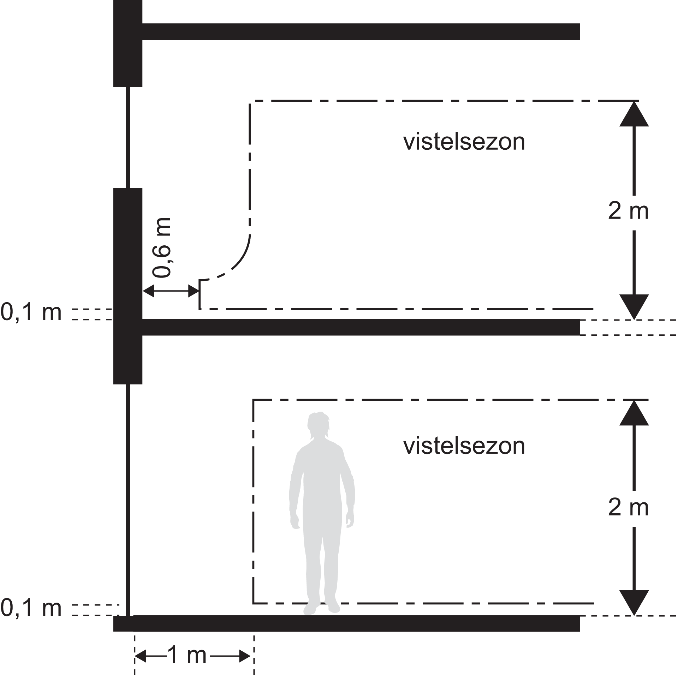
Alla har vi egna preferenser på när temperaturen är skön och behaglig hemma. Måltemperaturen är 21–22 grader (±0,5 grad) i vistelsezonen\* under uppvärmningssäsongen.

När utetemperaturen varierar stort tex tidig höst kan innetemperaturen under korta perioder understiga måltemperaturen.

**Att tänka på:**

* Ställ möbler en bit från elementen och undvik gardiner som täcker dem. När luften kan röra sig fritt runt elementen sprids värmen lättare till resten av lägenheten.
* Lämna dörrar mellan rum öppna eller på glänt för att få en jämn värmecirkulation i hela lägenheten.
* Om utetemperaturen varierar kraftigt från en dag till en annan kan värmesystemet som styrs av bland annat utetemperaturen ta lite tid på sig att anpassa sig.
* Kalla element behöver inte betyda att det är något fel. När temperaturen i lägenheten är ca 21 grader eller mer blir elementen kalla.
* För att ta reda på din inomhustemperatur ska du placera en termometer inom vistelsezonen, tex mitt i rummet en meter upp från golvet.
* Felanmäl om du trots ovan tips och egen temperaturmätning inte har 21 grader (±0,5 grad) i vistelsezonen!

Läs mer på: <https://www.hsb.se/nyheter-och-tips/kunskapsbank/temperaturen-i-din-lagenhet/>



\*Definition vistelsezon:   
1 meter in från fönster/fönsterdörr  
0,6 meter in från vägg  
0,1 m upp från golv