

## Gym

På Lugna Gatan 1 har vi ett fint gym i källaren (nybyggt våren 2012) med ett stort utbud av maskiner och redskap. Detta gym kan alla i föreningen som är medlem, sambo eller make/maka till medlem samt deras barn och eventuella inneboende utnyttja.

Åldergränsen för att utnyttja gymmet är 18 år (inga undantag).

För att kunna utnyttja gymmet krävs att man först tecknar ett gymavtal på fastighetskontoret, sedan får man sin "tag" omprogrammerad så att man får gymtillträde. Gymavtalet gäller för ett år och kostnaden för hela avtalsåret är 600 kronor, som debiteras på månadsavgiftsavin med 50 kronor per månad och person. Utebliven betalning medför att "tag" kommer att spärras för gymtillträde.

Inneboende kan teckna kontrakt också, men det är medlemmen (lägenhetsinnehavaren) som formellt står som ansvarig och avgiften hamnar på medlemmens månadsavgift.

Även hyresgäster i våra lokaler kan teckna gymavtal, men dessa betalar dubbelt så hög månadsavgift som våra medlemmar.

Avtalsperioden avslutas alltid 31/12 avtalsåret. Avtalet förnyas automatiskt om inte uppsägning sker senast 1 dec pågående avtalsår.

Kvitto på inbetalad gymavgift kan fås vid årsslut hos Fastighetskontoret.

### Regler:

- Träningstider varje dag 06.00-23.00
- Använd en egen handduk att sitta på i maskinerna
- Träningspass skall inte överstiga 2 timmar
- I lokalen får inte vistas mer än 10 personer samtidigt
- Ditt personliga medlemskort måste tas med och vara placerat på anslagstavlan
- Tänk på att anpassa ljudnivån för allas trivsel (även grannen ovanför)
- Träning får endast ske i inneskor
- Gäster får ej medtagas (detta inkluderar även personer under 18 år)
- Ytterkläder och uteskor placeras på avsedd plats i hallen
- Tvätta och torka av maskiner och redskap efter dig, särskild desinficerande tvättspray finns i gymmet.
- Finner du att någon i gymmet bryter mot reglerna ovan, påtala detta för personen i fråga. Anpassar sig denne inte efter reglerna skall du påtala detta för fastighetskontoret.

