

REGLER FÖR MOTIONSLOKAL PÅ BRF ANNEBERG

Öppetider

Måndag - Fredag 08.00 – 21.00

Lördag – Söndag 9.00 – 20.00

Helgaftnar - Helgdagar 9.00 – 20.00

Gymmet är stängt för städning fredagar 11.30 – 12.30

Bokningsregler

Tills vidare kan man inte boka tid i förväg.

Drop – in gäller

Max 6st får vistas samtidigt i lokalen.

Motionslokalen är endast till för bostadsrättsföreningens medlemmar.

Det är inte tillåtet att bjuda in eller låna ut tag till obehöriga.

Åldersgränser

Barn under 13 år får inte vistas i lokalen.

Ungdomar 13-15 år får endast använda träningslokalen i målsmans sällskap.

Hygien

Det är förbjudet att träna i ytterskor eller barfota. Du måste ha någon form av inneskor som inte använts ute eller i källargången.

Använd rena träningskläder och ha en god hygien för allas trevnad.

Egen handduk skall tas med för personligt bruk.

Torka av träningsutrustningen efter dig med rengöringsmedel och torkpapper som du finner i lokalen.

Rapportera genast till fastighetskontoret eller gymansvariga om papper eller rengöringsmedel är slut.

Övrig Information

Det är inte tillåtet att låna hem träningsutrustning och vikter.

Alla aktiviteter i träningslokalen sker på egen risk. Personlig olycksfallsförsäkring rekommenderas.

När lokalen är tom skall ljuset vara släckt, dörren stängd och låst samt fönster stängda

Den som öppnar ett fönster ansvarar för att det är stängt innan han lämnar lokalen.

Föreligger risk för personskada skall utrustningen märkas för att uppmärksamma andra medlemmar.

Efter nyttjande av maskiner och skivstänger med lösa vikter, skall dessa plockas av och placeras i ordning på viktställen.

Lägg alltid tillbaks hantlar, vikter och annan lös utrustning på avsedd plats.

Finner man lokalen stökig med utrustning spridd över golvet anmäler detta genom att maila eller ringa vår vicevärd på tel: 929311. Ange datum och tid då det var oordning.

Plocka undan efter ”stökaren” annars är risken stor att nästa tränande anmäler dig för att ha lämnat lokalen stökig.

Vid eventuell skada på utrustningen, kontakta fastighetsskötarna.

Om du har tips på förbättringar eller annat som rör träningslokalen eller om du behöver hjälp för att kunna hantera maskinerna, kontakta gymansvariga, namn och telefonnummer finns i trappuppgångarna